

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



С.Т. Колесников

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г. Самара (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	57,11	355	314
Всего:	185,25	1 221	1 152

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 583,71	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,57
32,27	39,95	180,2	витС - 193,68	витЕ - 0,34	витD - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 585,46	K - 1 661,01	Ca - 253,46	Mg - 125,18
P - 376,19	Fe - 9,01	I - 268,04	Se - 36,89

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.